

태권 PAPS

(사)대한태권도협회 |
 인하대학교 PAPS 리서치센터 |
 (주)바이오스페이스 |



바이오스페이스가 획득한 인증 및 특허

바이오스페이스는 국내체성분분석기 최초 유럽 일본 거량기 허가 획득 및 전세계 총 30여개의 특허를 보유하고 있습니다.



NAWI



미국특허

OPIC CIPO

캐나다특허



일본특허



한국특허



미국식품의약품안전청 승인



CE 획득



ISO9001 획득



ISO13485 획득



의료기기 제조 및 품질관리 기준



Good Software 선정



Good Design 선정



세계일류상품 선정



코스닥 상장기업



문화체육관광부 지정 우수체육용품

부모님의 가장 큰 바람은,
우리 아이가 특별하게 성장하는 것입니다.
이제, 이 바람을 태권PAPS가 함께합니다.

태권PAPS는 무엇인가요?

- 체계적인 체력관리시스템인 초·중·고 학생건강체력평가제(PAPS)를 태권도에 적용한 토털시스템입니다.
- 꼭 필요한 체력을 측정하고, 측정결과를 토대로 지속적으로 실천할 수 있는 체계적인 신체활동처방을 제공합니다.
- 성장발육의 중요한 시기임에도 불구하고 학교 PAPS 대상이 아닌 유치원생과 초등학교 저학년생까지 적용 가능하여 올바른 성장관리를 도울 수 있습니다.



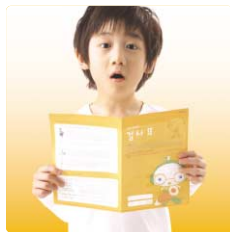


태권PAPS는 꼭 필요한 체력평가종목으로 구성되었습니다.

태권도장의 과학적이고 체계적인 운영과 수련생의 건강체력관리를 도와줍니다.

종목	평가항목	평가목적
건강체력	심폐지구력, 유연성, 근력 · 근지구력	학업과 일상생활, 질병예방을 위한
비만	체지방	최소 수준의 체력
운동기능체력	순발력, 민첩성	운동수행 능력을 향상시키기 위한 체력
태권전문체력	품새체력, 겨루기체력, 격파체력	태권도 고유기능과 경기력 향상을 위한 체력

비만 평가장비 맞춤형 가격으로 만족도를 높인 태권도용 인바디, InBody J05



가정통신문 결과지



신장, 체중, 체성분을 한번에 측정



소아·청소년에게 꼭 맞는 손·발 전극사용



간편한 설치, 좁은 공간 활용 가능



성장기 수련생에게 꼭 필요한 결과항목으로 구성

- 팔, 다리의 성장상태를 보여주는 부위별 근육 평가표
- 신장, 체중, 체성분까지 고려한 성장점수와 성장곡선
- 성장 저해요소인 비만을 3가지 지표로 진단

정확한 소아·청소년 측정을 위한 인바디의 기술력

- 신체 부위별 · 주파수별 임피던스값을 제공할 수 있는 자신감
- 국내 체성분분석기 업계최초, 까다로운 유럽 · 일본계량기승인 획득
- 성인과 다른 소아청소년의 체형을 부위별측정기술로 정확하게 측정

건강체력, 운동기능체력 평가장비

앉아윗몸앞으로굽히기	약력	제자리멀리뛰기	초시계
			
줄자	사다리	밸런스킵	헥사곤스텝
			



태권PAPS의 전용결과지를 확인해 보세요!

수련생들의 숨어있는 성장저해, 저체력 요인을 한눈에 쏙쏙 찾을 수 있습니다.

태권PAPS체력평가결과지

태권PAPS 체력평가

대한태권도협회
인하대학교 PAPS리서치센터
Biospace

이름 황정구
성별 남
연령 12세
측정일 2009.5.01

신장 142.3 cm
생년월일 1998.9.9

튼튼어린이태권도
관장: 함택원
주소: 서울시 강남구 도곡2동 518-10번지
TEL: 02-2182-8864 www.biospace.co.kr

1 현재 나의 태권도 수준은 어디에 있을까요?

태권도 수준을 4년 단위로 표시해줍니다.

2 나의 태권체력은 이 정도예요!

구분	항목	종목	결과	등급	비교	태권도 종합등급
심폐지구력	피이서	75 회	2급	100	100	82점
	유연성	앞어깨동요로굽히기	8.9 cm	3급	100	
건강체력	근력	막대	16.2 kg	4급	100	
	근지구력	체지방률	28.4%	4급	100	
운동기능체력	손발력	제자리멀리뛰기	170.6 cm	2급	100	
	민첩성	시달리다스트	92 점	1급	100	

태권도 종합점수: 82점

3 태권체력 결과를 알아봅시다.

중요사항: 근력과 근지구력을 길러야 합니다. 평소 팔굽혀펴기와 탁발이 운동을 해주세요. 그리고 신장비례 체중이 많이 나가요. 식事も 굵고 딱 하고 운동을 더 열심히 하면 더욱 튼튼한 어린이가 되겠어요.

1 현재 나의 태권도 수준은 어디에 있을까요?

현재 나의 태권도 수준을 표시해줍니다

2 나의 태권체력은 이 정도예요!

건강체력, 운동기능체력, 태권전문체력의 각 결과값을 제시하고, 모든 요인을 고려한 종합등급과 종합점수를 제공합니다.

3 태권체력 결과를 알아봅시다.

현재 나의 체력이 균형적으로 발달했는가를 종합적으로 시각화하여 한눈에 보여줍니다.

태권PAPS비만평가결과지

태권PAPS 비만평가

대한태권도협회
인하대학교 PAPS리서치센터
Biospace

이름 황정구
성별 남
연령 12세
측정일 2009.5.01

신장 142.3 cm
생년월일 1998.9.9

튼튼어린이태권도
관장: 함택원
주소: 서울시 강남구 도곡2동 518-10번지
TEL: 02-2182-8864 www.biospace.co.kr

4 나의 성장 히스토리는?

체중: 46.5kg, 체지방률: 28.4%

5 내 몸매는 어떤가요?

BMI: 28.4kg/m², 체지방률: 28.4%

6 건강하게 균형 잡힌 몸인지 알아볼까요?

결과	표준이하	표준	표준이상
신장	142.3 cm	140.0 - 145.0 cm	145.0 cm 이상
체중	46.5 kg	35.0 - 55.0 kg	55.0 kg 이상
체지방	28.4%	10.0 - 15.0%	15.0% 이상
근육	20.1 kg	15.0 - 25.0 kg	25.0 kg 이상

내 몸 상태를 잘 이해하고 어떻게 바꾸어야 할지 알아보세요!

7 내 몸 상태를 잘 이해하고 어떻게 바꾸어야 할지 알아보세요.

성장점수는 체성분뿐만 아니라 비만도, 신장, 체중 등의 체력도 함께 고려한 인바디만의 고유점수입니다.

성장점수: 85점

4 나의 성장 히스토리는?

측정시기에 따른 신장과 체중의 변화 정도를 그래프로 보여줍니다.

5 내 몸매는 어떤가요?

체지방률과 BMI(체질량지수)를 통해 현재 내 몸매가 어떤지 평가하여 이해하기 쉽게 제공합니다.

6 건강하게 균형 잡힌 몸인지 알아볼까요?

신장, 체중, 체지방, 근육이 모두 표준범위 안에 균형적으로 있어야 건강합니다.

7 내 몸 상태를 잘 이해하고 어떻게 바꾸어야 할지 알아보세요.

성장점수는 체성분뿐만 아니라 비만도, 신장, 체중 등의 체력도 함께 고려한 인바디만의 고유점수입니다.

대한태권도협회, 인하대학교PAPS리서치센터, (주)바이오스페이스가 공동으로 개발한 태권PAPS전용결과지는 수련생의 체력상태를 한 눈에 정확히 파악할 수 있게 합니다.

처방

체력향상과 건강증진을 도와줍니다.

태권PAPS는 체력평가결과 활용도가 높아 수련생들의 건강과 체력증진을 도모할 수 있습니다.

- 체력평가 결과를 기반으로 제공되는 등급에 맞는 운동지침과 신체활동처방
- 학교체육교육과정을 적용하여 교과에 도움되는 신체활동 처방
- 학생의 흥미를 고려한 다양한 신체활동 모형 제공
- 적극적 신체활동을 도와주는 다양한 실천지침
- 신체활동을 위한 지식습득과 동기유발용 교육모듈

활용

태권PAPS를 태권도장에 도입하세요.

입관, 학부모 및 수련생 상담은 물론 도장 홍보에 활용하실 수 있습니다.

입관 상담 전략

- 전문가들의 검증과정을 거쳐 개발된 새롭고 선진화된 전문체력관리 시스템
- 태권PAPS 전용결과지를 활용한 전략으로 학부모와 효과적인 상담가능
- 2007 개정체육과 교육과정이 접목된 선행학습이 가능
- 다양한 측정장비, 흥겨운 음악, 개인 맞춤형 신체활동처방을 통한 수련생들의 높은 참여도

학부모 및 수련생 상담 전략

- 승급심사 세미나 개최를 통한 집단상담
- 가정통신문 활용한 효과적이고 꾸준한 상담
- 태권도 수련의 장기화를 유도하는 수련생 개인맞춤형 개별상담

학교



도장 홍보 전략

- 태권PAPS 무료체험 이벤트 또는 태권PAPS 체력왕 선발대회 개최
- 승급심사를 통한 홍보
- 태권PAPS 세미나 개최로 입소문 효과
- 수련생들의 학교PAPS 수행능력 향상을 통한 차별화 전략

가정





TKPAPS를 사용하면 태권PAPS가 더욱 쉬워집니다.

지도자가 태권PAPS 전 과정을 통합적·체계적으로 관리할 수 있습니다.

- 전 수련생의 측정결과와 체력정보 통계를 조회 분석 가능
- 올바른 가정지도를 위해 통신문 형식의 결과지 제공
- 인바디, 앉아윗몸앞으로굽히기 등 자동측정장비와 연동가능
- 초시계, 줄자, 밸런스식 등을 이용한 수동측정장비의 결과값 수동입력 가능
- 비만, 저체력 등의 집단 선별과 관리 가능



TKPAPS는요?

헬스케어 대표기업 (주)바이오스페이스가 소아청소년에게 친숙한 캐릭터와 그림을 활용해 이해하기 쉽게 만든 태권PAPS 전용프로그램입니다. 수련생별 각 측정항목 결과에 따른 다양하고 전문적인 평가와 함께 전반적인 체력상태에 대한 소견까지 제공합니다.

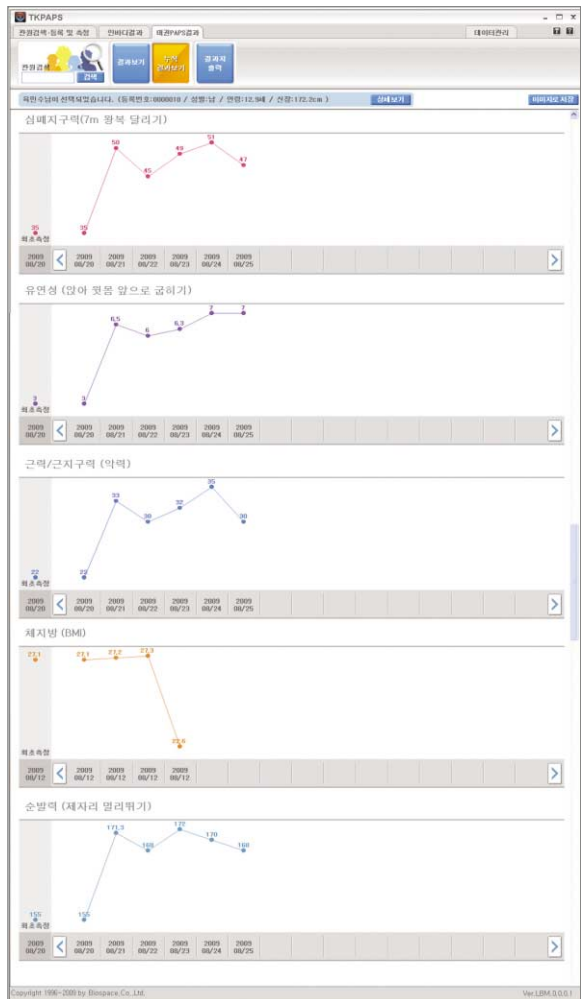
TKPAPS 인바디결과보기

: 인바디검사결과를 더욱 자세하고 다양하게 확인



TKPAPS 누적데이터

: 체력평가결과의 누적데이터 확인



TKPAPS는 헬스케어 대표기업 (주)바이오스페이스가 대한태권도협회, 인하대학교PAPS리서치센터의 의뢰를 받아 개발한 프로그램입니다.



태권PAPS 결과보기

TKPAPS는 수련생 등록 및 검색, 태권PAPS 측정결과
누적데이터(태권PAPS, 인바디)관리를 가능하게 하는 태권PAPS시스템의 중심입니다.

TKPAPS
관리검색·등록 및 측정
인바디결과
태권PAPS결과
데이터관리

관리검색
결과보기
누적
결과보기
결과지
출력

특민수님이 선택되었습니다. (등록번호:0000010 / 성별:남 / 연령:12.9세 / 신장:172.2cm)
상세 보기
2009-08-12 20:44:13
상세
이미지로 저장

건강체력

항목	종목	나쁨 5급	4급	3급	2급	우등 1급	표준범위	등급	이번회	전회	변화량	
심폐지구력	7m 왕복 오래달리기	회					47	33-47	3급	47	51	-4.0
	유연성	cm					7	1.9-4.9	2급	7	7	0.0
근력·근지구력	앉아윗몸 앞굽히기	kg					30	18.9-26.4	2급	30	35	-5.0
	BMI	kg/m ²					22.6	14.9-21.7	3급	22.6	27.3	-4.7
체지방	체지방률	%					16.1	11.9-14.9	3급	16.1	26.4	-10.3

건강체력 항목 자세히 알아보기

- 심폐지구력**
심폐지구력이 좋으면 오랫동안 달릴 수 있어요.
- 유연성**
유연성이 좋으면 몸을 잘 구부릴 수 있어요.
- 근력·근지구력**
근력이 좋으면 힘이 세요. 근지구력이 좋으면 힘을 오래 쓸 수 있어요.
- 체지방**
BMI가 높은 사람은 체중이 많이 나가요. 체지방률이 높은 사람은 체지방이 많아요.

운동기능체력

항목	종목	나쁨 5급	4급	3급	2급	우등 1급	표준범위	등급	이번회	전회	변화량	
순발력	재지리 알리뛰기	cm					171.3	148-167	2급	171.3	155	16.3
민첩성	사다리 돌라하기	초					3.13	3.9-4.9	2급	3.13	4	-0.9

운동기능체력 항목 자세히 알아보기

- 순발력**
순발력이 좋으면 순간적으로 큰 힘을 낼 수 있어요.
- 민첩성**
민첩성이 좋으면 몸을 빨리 움직일 수 있어요.

태권전문체력

항목	노력오일 3급	보통 2급	뛰어남 1급	표준범위	등급	이번회	전회	변화량
폼새체력	40			35-44	2급	40	33	7.0
겨루기체력	22			19-32	2급	22	18	4.0
격파체력	10			6-14	2급	10	5	5.0

태권전문체력 항목 자세히 알아보기

- 폼새체력**
폼새체력이 좋으면 평형성과 협응력이 같이 좋아질 수 있어요.
- 겨루기체력**
겨루기체력이 좋으면 순발력과 민첩성이 같이 좋아질 수 있어요.
- 격파체력**
격파체력이 좋으면 순발력과 정확성이 같이 좋아질 수 있어요.

태권체력 종합평가

[— 이번회 — 전회]

종목	이번회	전회
심폐지구력	50	35
유연성	6.5	3
근력·근지구력	33	22
체지방	22.6	27.3
순발력	171.3	155
민첩성	3.13	4
폼새체력	40	33
겨루기체력	22	18
격파체력	10	5

태권체력 종합점수 **80점**

체력항목별 등급으로 보는 태권체력

노력함요

😊 **보통**
격파체력, 겨루기체력, 폼새체력

😄 **뛰어남**
심폐지구력, 유연성, 근력·근지구력, 순발력, 민첩성

부족한 체력을 기르기 위해 노력하세요.

Copyright 1996-2009 by Biospace, Co., Ltd.
Ver.LBM.0.0.0.1

- ① 건강체력, 운동기능체력, 태권전문체력 모든 항목의 결과값 제공
- ② 각 종목별 표준범위와 등급을 함께 제시하여 현위치 확인가능
- ③ 지난 검사결과와 비교하여 기록변화 확인가능
- ④ 현재 나의 체력이 균형적으로 발달했는가를 종합하여 전반적인 체력상태 소견제시
- ⑤ 각 체력항목에 대한 의미와 다양한 설명을 제공
- ⑥ 체력항목별 등급으로 보는 태권체력 수준안내

Specifications

▶TKPAPS

기능 사항	
고객 관리 기능	고객 예약 관리, 고객 정보 저장/검색/조회/수정
체성분 데이터 관리 기능	체성분 데이터 보기, 체성분 누적결과 관리
TKPAPS 데이터 관리 기능	건강체력 종목별 데이터 보기, 기능체력 데이터 보기, 태권 전문체력 데이터 보기, 기초체력 종목별 누적결과 관리, 태권 전문체력 누적결과 관리
태권PAPS 비만평가 결과 항목	태권도 수준, 성장 히스토리, 체중조절필요량, 체형체크, 신장, 체중, 체지방, 근육, BM, 체지방률, 종합조건, 조절방향, 성장점수
태권PAPS 체력평가 결과 항목	태권도수준, 건강체력(심폐지구력, 유연성, 근력, 근지구력, 체지방), 운동기능체력(순발력, 민첩성), 태권전문체력(똥새체력, 겨루기체력, 격파체력), 태권체력 종합등급, 태권체력 종합점수, 태권체력 결과, 종합조건
옵션장비	자동연동 : 악력계, 앉아 있음 앞으로 굽히기, 제자리멀리뛰기 측정결과값 결과지에 출력가능 수동입력 : 회사근스텝, 밸런스키, 사다리, 줄자, 초시계를 이용한 측정결과값 결과지에 출력가능
시스템 요구사항	
운영체제	Windows XP SP2/vista(32bit)/Windows 7(32bit)
CPU	1.6GHz 이상의 프로세서
하드 디스크	1GB(Giga Byte) 이상의 여유공간
메모리(RAM)	1GB 이상 권장
그래픽카드 및 모니터	해상도 1024×768, 32bit 컬러 이상 권장
입력장치	키보드, 마우스
통신포트	시리얼포트(RS-232C), USB

▶InBody J05

핵심 사항	
생체전기임피던스(BIA)측정 항목	생체임피던스(Z) 27가지 주파수 대역(20kHz, 100kHz)서 각각 5가지 부위별(오른팔, 왼팔, 몸통, 오른다리, 왼다리)로 10가지 임피던스 측정
전극 방식	4극 8점 터치식 전극법
측정 방법	부위별 직접 다주파수 측정법(Direct Segmental Multi-frequency Bioelectrical Impedance Analysis Method, DSM-BIA 방식)
체성분 산출	경험변수 배제
기본 결과 항목 (수련생용)	신장, 체중, 체수분, 단백질, 무기질, 골격근량, 체지방, BMI, 체지방률, 신체균형판정, 성장곡선(신장, 체중), 영양평가(단백질, 무기질, 지방질), 내 체성분에 일맞은 체중, 체중조절량, 지방조절량, 근육조절량, 성장점수, 소아 비만도, 기초대사량, 부위별·주파수별 임피던스
기본 결과 항목 (성인용)	신장, 체중, 체수분, 단백질, 무기질, 체지방량, 골격근량(Soft Lean Mass), 체지방량, BMI, 체지방률, 복부지방률(WHR), 부위별 근육발달평가, 부위별 체지방평가, 비만진단, 지방조절량, 근육조절량, 권장운동(운동별 열량 소비량), 측정 항목별 표준범위, 기초대사량, 부위별·주파수별 임피던스

기능 사항	
PAPS 설정	BMI/체지방률 평가에 PAPS 기준 적용 가능, 학년 설정 필수(초1~고3)
로그 표시	결과지에 사용처 이름, 주소, 연락처 기재 가능
결과지 종류	기본 결과지 : 수련생용 체성분결과지(전용), 성인용 체성분결과지(전용/내장) 옵션 결과지 : 써멀 결과지(써멀 프린터 사용시)
측정음	측정 시 진행 사항을 알리는 음성 안내 설정 가능
측정 화면	LCD를 통해 측정 과정, 측정 결과 표시
빠른 설정	초기 화면에서 PAPS 설정 / 체중 조정 / 결과지 인쇄 횟수/사운드 크기/신장 측정 모드 설정 가능
데이터 백업	USB 저장장치로 기기에 저장된 데이터 저장 가능(Excel에서 보기 가능, 기기 자체에서 데이터를 볼 수는 없음)
프린터 연결	USB port 사용
옵션 장비	혈압계(주바이오스페이스가 제공하는 자동 혈압계), 태권PAP전용 프로그램 (TKPAPS), 써멀 프린터

기타 사항	
사용 전류	330μA
소비 전력	50VA
아답터	전원입력: AC100~240V, 50~60Hz, 1.2A / 전원출력: DC12V, 3.4A
표시 화면	160×160 LCD
외부 인터페이스	RS-232C 1EA, USB Slave 1EA, USB Host(데이터베이스를 외부장치로 이동가능)1EA
지원 프린터	Laser/Inkjet Printer (PCL3이상, SPL) (주바이오스페이스가 권장하는 프린터)
장비 크기	398(W)×570(L)×2250(H) : mm
장비 중량	23kg
측정 시간	체중, 신장 측정 시 7초 / 체성분 측정 시 약 30초
동작 환경	10 ~ 40°C, 30 ~ 75%RH, 70 ~ 106kPa
보관 환경	-20 ~ 70°C, 10 ~ 95%RH, 50 ~ 106kPa (No condensation)
측정 체중	10 ~ 250kg
측정 연령	만 3 ~ 99세
측정 신장	65 ~ 205 cm (자동신장측정: 95~205cm)

* 상기 내용은 외관 및 제품성능 개선을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.

BIOSPACE

(주) 바이오스페이스

135-854 서울시 강남구 도곡2동 518-10

TEL 02.501.3939

FAX 02.501.3978

고객지원 080.501.3939

Homepage www.InBody.kr

E-mail biospace@biospace.co.kr

©2010 (주)바이오스페이스는 본 인쇄물에 대한 모든 권리를 보유합니다. REF. BC-KOR-83-C-100209